

**KRAKEN
PLONGÉE**

CATALOGUE

DES

FORMATIONS

2021

SOMMAIRE

4	/ PRÉSENTATION DE L'ENTREPRISE
5	/ ÉQUIPE
7	/ DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE
8	/ FORMATIONS CIRCUIT OUVERT 9 / PLONGEUR AUTONOME 20 MÈTRES + 1 SPÉCIALITÉ 10 / PLONGEUR AUTONOME 40 MÈTRES + 2 SPÉCIALITÉS 11 / PLONGEUR AUTONOME 60 MÈTRES + 2 SPÉCIALITÉS
12	/ FORMATIONS CIRCUIT FERMÉ 13 / PLONGEUR <i>rEvo</i> DILUANT AIR 14 / PLONGEUR <i>rEvo</i> DILUANT TRIMIX NORMOXIQUE 15 / PLONGEUR <i>rEvo</i> DILUANT TRIMIX HYPOXIQUE
16	/ FORMATIONS SPÉCIALITÉS 17 / PLONGEUR NITROX 18 / PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ 19 / QUALIFICATION TRIMIX SPORTIF 20 / PERFECTIONNEMENT & DÉCO PROCÉDURES 21 / QUALIFICATION VÊTEMENT SEC 22 / QUALIFICATION MASQUE FACIAL

« Ce monstre est celui que les marins appellent poulpe, que la science appelle céphalopode, et que la légende appelle kraken »

Victor Hugo, *Les travailleurs de la mer*.



KRAKEN PLONGÉE

45 AVENUE DU MUGEL 13600 LA CIOTAT

07 68 85 95 41 | KRAKENPLONGEE@GMAIL.COM

www.facebook.com/krakenplongee @KRAKENPLONGEE

Siret 882 376 510 00013

PRÉSENTATION

KRAKEN PLONGÉE

L'ENTREPRISE

Kraken Plongée est un centre de formation en plongée sous-marine spécialisé dans la plongée sportive et technique notamment en recycleur. Créée en 2016 l'entreprise s'est rapidement tournée vers les domaines des arts cinématographiques et médias pour assister les opérateurs prise de vues, former les intermittents à diverses techniques subaquatiques, organiser la partie sous-marine des tournages, effectuer les doublures et le réglage de cascades sous-marines.

Kraken Plongée intervient auprès du CREPS d'Antibes lors de la formation des futurs monitrices et moniteurs professionnels dans le cadre des BPJEPS et DEJEPS mention plongée subaquatique. Depuis février 2021 Kraken Plongée intervient auprès de l'organisme de formation de la base océanographique STARESO située à Calvi (2B) dans le cadre de la formation des scaphandriers mention B

Basée depuis 2018 à La Ciotat (13) l'entreprise a pour vocation le développement d'un certain « art de plonger » basé sur une philosophie du *Slow Diving*: petit comité, personnalisation des cursus, accession au haut-niveau grâce à un travail exigeant sur la technique personnelle des plongeurs, la confiance en soi et l'utilisation d'outils issus de la préparation mentale.

Le public de Kraken Plongée est constitué de plongeuses et de plongeurs amateurs de plongée sportive et technique mais aussi de professionnels. Scientifiques et professionnels de l'audiovisuel sollicitent régulièrement Kraken Plongée pour leurs formations en plongée sous-marine.

Justine Rauby

INSTRUCTRICE E4 D'ÉTAT DE PLONGÉE SOUS-MARINE DEJEPS | INTERVENANTE & JURY D'EXAMEN DEJEPS | SCAPHANDRIER CLASSE III MENTION B | FORMATRICE CAH | ASSISTANTE INSTRUCTRICE rEvo REBREATHERS | PTH120 | ASSISTANTE OPÉRATEUR PRISE DE VUES | FORMATRICE PLONGÉE CINÉMA | RÉGLEUSE DE CASCADES SOUS-MARINES | CASCADEUSE & DOUBLURE PLONGÉE SOUS-MARINE | CLASSE PRÉPARATOIRE HYPOKHÂGNE & LICENCE HISTOIRE UNIVERSITÉ PARIS I SORBONNE

Thibault Rauby

INSTRUCTEUR E4 D'ÉTAT DE PLONGÉE SOUS-MARINE DEJEPS | INTERVENANT & JURY D'EXAMEN DEJEPS | SCAPHANDRIER CLASSE III MENTION B SATURATION | FORMATEUR CAH | INSTRUCTEUR IANTD | INSTRUCTEUR rEvo REBREATHERS | PTH120 | ASSISTANT OPÉRATEUR PRISE DE VUES | FORMATEUR PLONGÉE CINÉMA | RÉGLEUR DE CASCADES SOUS-MARINES | CASCADEUR & DOUBLURE PLONGÉE SOUS-MARINE | MASTER 2 BIOLOGIE MARINE ÉCOLE PRATIQUE DES HAUTES ÉTUDES

Kraken Plongée est une SAS dirigée par Justine & Thibault Rauby. Ils sont tous deux instructeurs de plongée sous-marine spécialisés dans la plongée sportive, technique et recycleur. En plus de leur activité d'école de plongée ils interviennent auprès d'organismes de formation professionnelles , ils sont membres d'expéditions et participent à des réalisations pour la télévision et le cinéma.

Justine et Thibault Rauby interviennent en tant que formateurs et experts au jury après du CREPS d'Antibes et de l'école de plongée professionnelle de la STARESO en Corse.

Ils sont membres des expéditions *Gombessa* menées par le photographe Laurent Ballesta et interviennent sur toutes les missions de plongée profonde en tant qu'assistants opérateur prise de vue, responsables plongée et sécurité surface. Les documentaires des expéditions *Gombessa: Rencontre avec le coelacanth*, *Le mystère mérrou*, *Antartica*, *700 requins dans la nuit*, *Planète Méditerranée* et *Les mystères du mont Lapérouse* ont tous été diffusés à la télévision sur la chaîne ARTE.

Depuis 2015 ils interviennent sur les plateaux de cinéma toujours en tant qu'opérateur prise de vue mais aussi en tant que formateurs et sécurité plongée pour les actrices et acteurs. Grâce à leur expertise ils sont régulièrement appelés à former en recycleur les opérateurs prise de vue.

Plus récemment ils ont assuré la totalité des scènes sous-marines du film *The deep house* (sortie cinéma 30 juin 2021) pour réaliser le doublage et les cascades des personnages de « Tina » et « Ben ».

ÉQUIPE

KRAKEN CREW



FORMATIONS

DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

QUALITÉ

Kraken Plongée est une école de plongée professionnelle, ses formateurs sont diplômés d'État. Les contenus des formations ont été réalisés grâce à l'expérience et aux compétences des formateurs en accords avec les standards de formations des écoles de plongée ANMP et IANTD. Les acquis des formateurs sont vérifiés grâce aux recyclages réguliers de leurs diplômes.

CERTIFICATIONS

Kraken Plongée dispense aux plongeurs loisirs et professionnels les qualifications de l'école française ANMP (Association Nationale des Moniteurs de Plongée) et de l'école américaine IANTD (International Association of Nitrox and Technical Divers). Ces deux écoles sont réputées pour la qualité de leurs cursus et sont reconnues à l'internationale. Dans le cadre des activités de formation de scaphandriers professionnels la STARESO délivre les CAH (Certificat d'aptitude à l'hyperbare) classes 0-I-II-II mention B.

ÉQUIPEMENTS

Kraken Plongée est équipé d'un véhicule utilitaire et d'un bateau semi-rigide de 6 mètres. L'entreprise ne dispose pas de locaux pour l'accueil du public et utilise les infrastructures du port de plaisance de La Ciotat (wc, douches) ou les locaux de ses partenaires. En effet, Kraken Plongée dispense une partie de ses formations chez les organismes clients.

Kraken Plongée souhaite évoluer et devrait acquérir des locaux en 2021 à La Ciotat.

ORGANISATION

Chaque année Kraken Plongée participe en moyenne à 3 tournages documentaire ou cinéma, 2 missions d'expertise en environnement et dispense plus de 2880 heures de formation. En 2021 s'ajoute à ces activités les formations de scaphandriers professionnels. 3 semaines de formation ont déjà été réalisées à la STARESO entre janvier et février et 4 futures sessions sont planifiées.

CIRCUIT-OUVERT

Les cursus de « circuit-ouvert » (bouteille) ont pour objectif de former des plongeurs capables de travailler en autonomie. Dans l'intention de répondre au mieux aux demandes des professionnels, ces formations sont proposées sous forme de « packs » alliant une qualification de plongeur à des spécialités en phase avec les réalités du terrain.

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-OUVERT

PLONGEUR AUTONOME 20 MÈTRES

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en palanquée autonome dans la zone 0-20 mètres
- > Associer au parcours une des spécialités suivantes: Nitrox / Vêtement Sec / Masque facial

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Maîtriser la manutention de son équipement
- > Planifier des plongées dans la courbe de sécurité
- > Maîtriser les procédures d'intervention en cas de perte de palanquée ou sur un plongeur en difficulté
- > Maîtriser les bases de la technique en plongée: palmage, équilibre, dissociation
- > Maîtriser les connaissances théoriques de base en plongée sous-marine

DURÉE & FINANCEMENT

- > 5 jours / 35 heures

FORMATION: 1 à 4 stagiaires

FINANCEMENT: personnel ou prise en charge OPCO

TARIF: à partir de 1225€ TTC/ personne

ALLÈGEMENTS: possible si certification PE12/PE20/Niveau 1/ Supervised Diver/ Open Water

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: Aucun

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 8 séances en mer
- > Évaluation intermédiaire + évaluation finale des compétences

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > PA20 ANMP
- > Open Water IANTD
- > Qualification de spécialité

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-OUVERT

PLONGEUR AUTONOME 40 MÈTRES

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en palanquée autonome dans la zone 0- 40 mètres
- > Associer au parcours deux spécialités au choix

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Faire des choix de configuration de son équipement
- > Planifier des plongées avec paliers de décompression
- > Maîtriser les procédures d'assistance à un plongeur en difficulté depuis 20 mètres
- > Acquérir un niveau de technique personnelle élevé
- > Maîtriser les connaissances théoriques avancée en plongée sous-marine
- > Utiliser les méthodes de gestion du stress et de souffle

DURÉE & FINANCEMENT

- > 6 JOURS \ 42 heures
- FORMATION:** 1 à 3 stagiaires
- FINANCEMENT:** personnel ou prise en charge OPCO
- TARIF:** à partir de 1470€ TTC/ personne
- ALLÈGEMENTS:** possible si certification PE40/Niveau 2/ Advanced Open Water

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA20

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 5 séances en mer
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des compétences aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

- Obtention de la qualification et des diplômes:
- > PA40 ANMP
 - > Deep Diver IANTD
 - > Qualifications de spécialités

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-OUVERT

PLONGEUR AUTONOME 60 MÈTRES

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en palanquée autonome dans la zone 0- 60 mètres
- > Associer au parcours deux spécialités au choix

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Optimiser la configuration de son équipement
- > Organiser et planifier des plongées profondes avec paliers de décompression
- > Maîtriser les procédures d'assistance à un plongeur en difficulté depuis 40 mètres
- > Maîtriser un niveau de technique personnelle élevé
- > Maîtriser les connaissances théoriques avancées en plongée sous-marine
- > Être capable de mettre en oeuvre la chaîne des secours
- > Maîtriser les méthodes de gestion du stress et de souffle

DURÉE & FINANCEMENT

- > 10 JOURS \ 70 heures
- FORMATION: 1 à 3 stagiaires
- FINANCEMENT: personnel ou prise en charge OPCO
- TARIF: à partir de 2450€ TTC/ personne
- ALLÈGEMENTS: possible si certification PA40/ PE60/ RIFAP/ DEEP DIVER/ Rescue Diver

PUBLIC: Sportif, technique et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans - qualifications Vêtement sec, Nitrox et Trimix conseillées

PRÉ-REQUIS: PE40

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 10 séances en mer
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des compétences aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

- Obtention de la qualification et des diplômes:
- > PA60 ANMP
 - > Niveau III ANMP
 - > Technical Diver IANTD
 - > Qualifications de spécialités

CIRCUIT-FERMÉ

Les cursus de « circuit-fermé » (recycleur rEvo rebreathers) offrent aux professionnels la possibilité de se former à une nouvelle technique de plongée. Grâce au recycleur les temps d'immersions sont plus longs et les incursions peuvent être plus profondes permettent ainsi l'optimisation du travail sous-marin

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-FERMÉ

rEvo REBRREATHERS

PLONGEUR rEvo DILUANT AIR

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en circuit fermé diluant AIR dans la zone 0- 40 mètres
- > Maîtriser l'assemblage et la manutention du recycleur rEvo

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Assembler et tester le recycleur rEvo
- > Planifier des plongées avec paliers de décompression inférieurs à 15 minutes
- > Utiliser le recycleur en mode mécanique et électronique
- > Maîtriser les procédures de réchappe
- > Utiliser le recycleur en mode dégradé
- > Maîtriser la base des connaissances théoriques de la plongée en recycleur
- > Maîtriser les méthodes de gestion du stress et de souffle

DURÉE & FINANCEMENT

- > 5 JOURS \ 35 heures
- FORMATION:** 1 à 3 stagiaires
- FINANCEMENT:** personnel ou prise en charge OPCO
- TARIF:** 1430€ TTC/ personne
- ALLÈGEMENTS:** possible si qualification recycleur autre machine CE

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans - qualification Vêtement sec conseillée

PRÉ-REQUIS: PA40 + PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 8 séances en mer
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des compétences aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

- Obtention de la qualification et des diplômes:
- > recycleur rEvo diluant AIR ANMP
 - > recycleur rEvo diluant AIR IANTD

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-FERMÉ

rEvo REBRREATHERS

PLONGEUR rEvo DILUANT TRIMIX NORMOXIQUE

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en circuit fermé rEvo diluant TRIMIX NORMOXIQUE dans la zone 0- 70 mètres

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Optimisation de la configuration « Normoxique »
- > Planifier des plongées jusque'à 70 mètres avec paliers de décompression
- > Maîtriser les procédures de réchappe adaptées à la profondeur d'évolution
- > Maîtrise des connaissances théoriques de la plongée aux mélange
- > Participation aux gonflages Trimix
- > Maîtriser les méthodes de gestion du stress et de souffle

DURÉE & FINANCEMENT

- > 5 JOURS \ 35 heures
- FORMATION:** 1 à 3 stagiaires
- FINANCEMENT:** personnel ou prise en charge OPCO
- TARIF:** 1500€ TTC/ personne
- ALLÈGEMENTS:** possible si qualification Trimix Circuit-ouvert/ recycleur Trimix autre machine CE

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel -18 ans

PRÉ-REQUIS: Plongeur rEvo diluant AIR (50 heures + 200 plongées)- qualifications Vêtement sec

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique aux mélanges»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 6 séances en mer
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des compétences aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > recycleur rEvo diluant TRIMIX PTH70 ANMP
- > recycleur rEvo diluant TRIMIX NORMOXIQUE IANTD

CATALOGUE

FORMATIONS CIRCUIT-FERMÉ

rEvo REBRREATHERS

PLONGEUR *rEvo* DILUANT TRIMIX HYPOXIQUE

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en circuit fermé *rEvo* diluant TRIMIX NORMOXIQUE dans la zone 0- 120 mètres

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Perfectionnement de la configuration « Hypoxique »
- > Planifier des plongées jusque'à 80 mètres avec paliers de décompression
- > Maîtriser les procédures de réchappe adaptées à la profondeur d'évolution
- > Maîtrise des connaissances avancées théoriques de la plongée aux mélange
- > Participation à l'organisation de plongée et aux gonflages Trimix
- > Maîtriser les méthodes de gestion du stress et de souffle

DURÉE & FINANCEMENT

- > 5 JOURS \ 35 heures

FORMATION: 1 à 3 stagiaires

FINANCEMENT: personnel ou prise en charge OPCO

TARIF: 1570€ TTC/ personne

ALLÈGEMENTS: possible si qualification Trimix Circuit-ouvert/
recycleur Trimix autre machine CE

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel -18 ans - qualifications Vêtement sec conseillée

PRÉ-REQUIS: Plongeur *rEvo* diluant Trimix NORMOXIQUE (100 heures +200 plongées) - qualifications Vêtement sec

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de « non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique aux mélanges »

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Minimum de 6 séances en mer
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des compétences aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > recycleur *rEvo* diluant TRIMIX PTH120ANMP
- > recycleur *rEvo* diluant TRIMIX HYPOXIQUE IANTD

SPÉCIALITÉS

L'enseignement des spécialités est obligatoirement combiné à un cursus de plongeur circuit-ouvert. Les spécialités peuvent être combinées aux cursus circuit-fermé sur demande. Afin de répondre au mieux aux attentes des professionnels, nous leur proposons des formations complètes en lien avec les réalités de leur métier.

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

PLONGEUR NITROX

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger avec un mélange Nitrox fond jusqu'à 40% d'oxygène

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Fabrication, analyse et marquage des mélanges Nitrox
- > Maîtrise accrue de la technique personnelle en plongée
- > Planification d'une plongée Nitrox
- > Respect de la profondeur plancher
- > Connaissances théoriques liées au Nitrox
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec toutes les formations de circuit-ouvert

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA20

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Participation aux gonflages
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > Plongeur Nitrox ANMP
- > EANX Diver IANTD en supplément

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger avec un mélange Nitrox fond jusqu'à 40% d'oxygène et une bouteille de décompression jusqu'à 100% d'oxygène

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Fabrication, analyse et marquage des mélanges Nitrox
- > Maîtrise accrue de la technique personnelle en plongée
- > Planification des plongées Nitrox avec optimisation de la décompression
- > Respect de la profondeur plancher, changements de gaz et gestion des paliers
- > Connaissances théoriques liées au Nitrox
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec les formations:
 - Plongeur Autonome 40 mètres
 - Plongeur Autonome 60 mètres
 - Plongeur rEvo diluant AIR (devis sur demande)

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA20 + PNX

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation du matériel de plongée
- > Participation aux gonflages
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > Plongeur Nitrox Confirmé ANMP
- > Advanced EANx Diver IANTD en supplément

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

TRIMIX SPORTIF

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger avec un mélange Trimix léger (oxygène, azote, hélium) en gardant sa configuration sportive

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Connaissances avancées de la décompression et de la plongée aux mélanges
- > Optimisation de la configuration
- > Manipulation des bouteilles en immersion
- > Planification et optimisation des plongées avec mélange de décompression
- > Perfectionnement de la flottabilité et de la technique personnelle en plongée
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec la formation Plongeur Autonome 60 mètres.
- > La qualification Plongeur Nitrox Confirmé est un pré-requis à cette spécialité. Ces deux spécialités peuvent être enseignées ensemble lors du stage Plongeur Autonome 60 mètres

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA60 + PNX CONFIRMÉ

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Marquage et gonflage des blocs TRIMIX
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > Qualification Normoxic Trimix Diver IANTD

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

PERFECTIONNEMENT & DÉCO PROCÉDURES

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Améliorer sa technique personnelle en plongée, utiliser les outils de préparation mentale de la gestion du souffle et du stress, optimiser sa configuration et effectuer des mesures de bulles grâce au système Doppler O'Dive

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Connaissances avancées de la décompression
- > Optimisation de la configuration
- > Après définition des besoins du stagiaire, travail sur la technique personnelle en plongée (palmage, stabilisation, parachute, planification...)
- > Utilisation du système Doppler O'Dive (Azoth System) avec mesure de bulles après chaque plongée / optimisation de la décompression
- > Largage de ligne de sécurité
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec les formations:
 - Plongeur Autonome 40 mètres
 - Plongeur Autonome 60 mètres
 - Plongeur recycleur rEvo diluant TRIMIX NORMOXIQUE (devis sur demande)
 - Plongeur recycleur rEvo diluant TRIMIX HYPOXIQUE (devis

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA40

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Utilisation du système O'Dive
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > Qualification ESSENTIALS IANTD
- > Qualification O'DIVE IANTD

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

VÊTEMENT SEC

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Plonger en vêtement étanche

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Connaissance et manutention des différents types de vêtements sec et accessoires
- > Perfectionnement de la flottabilité et de la technique personnelle en plongée
- > Optimisation de la configuration
- > Manipulation du vêtement en immersion
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec toutes les formations de circuit-ouvert et de circuit fermé (ccr devis sur demande)

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA20 + PNX

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Présentation et manipulation de différents vêtements sec
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

Obtention de la qualification et des diplômes:

- > Qualification vêtement sec ANMP
- > Dry Suit Diver IANTD en supplément

CATALOGUE

FORMATIONS DE SPÉCIALITÉS

MASQUE FACIAL

OBJECTIFS DE FORMATION

- > Savoir utiliser le système de masque facial Ocean Reef

PROGRAMME

Points essentiels du programme

- > Connaissance et manutention des différents types de masques faciaux
- > Optimisation de la configuration
- > Respiration et exercices de sécurité avec masque facial
- > Utilisation du système de communication surface
- > Mise en perspective de l'utilisation du masque facial dans le cadre professionnel
- > Initiation aux méthodes de la gestion du stress et du souffle

COMPATIBILITÉ

- > Cette spécialité est compatible avec les formations:
 - Plongeur Autonome 20 mètres
 - Plongeur Autonome 40 mètres
 - Plongeur Autonome 60 mètres

PUBLIC: Sportif et aquatique - scientifique - audiovisuel - 18 ans

PRÉ-REQUIS: PA20

MÉDICAL: certificat médical délivré par un médecin du sport ou hyperbare de «non contre-indication à la pratique de la plongée subaquatique»

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Outils interactifs: un livret pédagogique numérique comprenant l'intégralité du cursus, les cours théoriques et un résumé de l'acquisition des compétences sera remis à chaque stagiaire avant l'entrée en formation.
- > Exercices de respiration et visualisation
- > Utilisation et manutention du masque facial Ocean Reef
- > Apprentissage en salle et en subaquatique
- > Évaluations initiale/ intermédiaire/ finale des acquis aquatiques et théoriques

CERTIFICATIONS & DIPLÔMES:

- Obtention de la qualification et des diplômes:
- > Qualification Facial mask IANTD



KRAKEN PLONGÉE